



# Dolce vita a Ischia fra terme e locali gourmet

*Famosa per le sorgenti naturali di acqua calda sulfurea, l'isola è un angolo di paradiso con i suoi giardini, le insenature, i caratteristici centri abitati e ristoranti stellati*

TESTO DI VANNINA PATANÈ • FOTO DI VITTORIO SCIOSIA



**Nella foto.** La Spiaggia dei Pescatori a La Madra, tra Ischia Porto e Ischia Ponte; sullo sfondo si vede il Castello Aragonese abbarbicato sulla roccia.



1



3



4



2

**T**erme, piaceri del gusto e buon vivere sono di casa sull'isola d'Ischia, ricca di centri abitati caratteristici, sorgenti di acqua calda sulfurea e giardini dove crescono piante e fiori di ogni tipo. Una rigogliosa vegetazione mediterranea abbraccia il capoluogo **Ischia**, affacciato sul versante nord con il suo porto d'epoca borbonica, creato aprendo un varco in un cratere vulcanico spento. Alle sue spalle si allunga il reticolo di vie e piazzette di Ischia Porto, punteggiato da alberghi termali, boutique, ristoranti e locali. L'atmosfera è piacevolmente mondana: un tradizionale punto di ritrovo, frequentato tutto l'anno e a tutte le ore, è il **Bar Calise Ischia**, con un'ottima linea di pasticceria di produzione propria. Un altro evergreen è il **Bar Epomeo**, che serve sfiziosi caffè variegati e un ricco aperitivo a due passi dalla riva destra del porto. Il quartiere più tipico è il borgo marinaro di Ischia Ponte, d'origine medievale, con il **Castello Aragonese** che troneggia su un isolotto collegato alla terraferma e la spettacolare Baia di Cartaromana, dove a pochi metri di profondità giacciono le rovine

di una città romana: al calare della sera, con il castello illuminato, la vista dalla riva è magica. Questo scenario da fiaba fa da sfondo ai tavoli del **Ristorante del Giardino Eden**, di fronte agli scogli di Sant'Anna, che si raggiunge in taxiboat ed è perfetto per una cena romantica.

### I sapori della tradizione

Con una monorotaia si sale al **Giardino Mediterraneo**, un bucolico ristorante in collina fra le vigne, che serve le specialità locali su una terrazza che pare sospesa sul panorama, con la vista che spazia da Ischia Porto a Ischia Ponte e Procida, con la costa campana sullo sfondo. Immerso nel verde è anche **Dani Maison**, il ristorante 2 stelle Michelin aperto dallo chef ischitano Nino Di Costanzo nella sua casa di famiglia, con solo 16 coperti e un esclusivo *chef table*, per assistere in prima fila alla preparazione delle pietanze. La sua cucina esalta con felice creatività i sapori e i prodotti della Campania: un esempio è la pasta e patate rivisitata, preparata con 25 formati di pasta e quattro diversi tipi di patate. E il pranzo si chiude in bellezza con il

1. Sulla terrazza del ristorante Guarracino, a Casamicciola Terme, si mangia a un passo dall'acqua.
  2. Lo chef stellato Nino Di Costanzo del Ristorante Dani Maison.
  3. Colazione *pieds dans l'eau*.
  4. Sapori tradizionali e vista sul Golfo di Napoli e sul Castello Aragonese al Giardino Mediterraneo.
- Sotto.** Uno scorcio della famosa piazzetta di Sant'Angelo con i tavolini dei bar all'aperto, dove sedersi per un aperitivo.

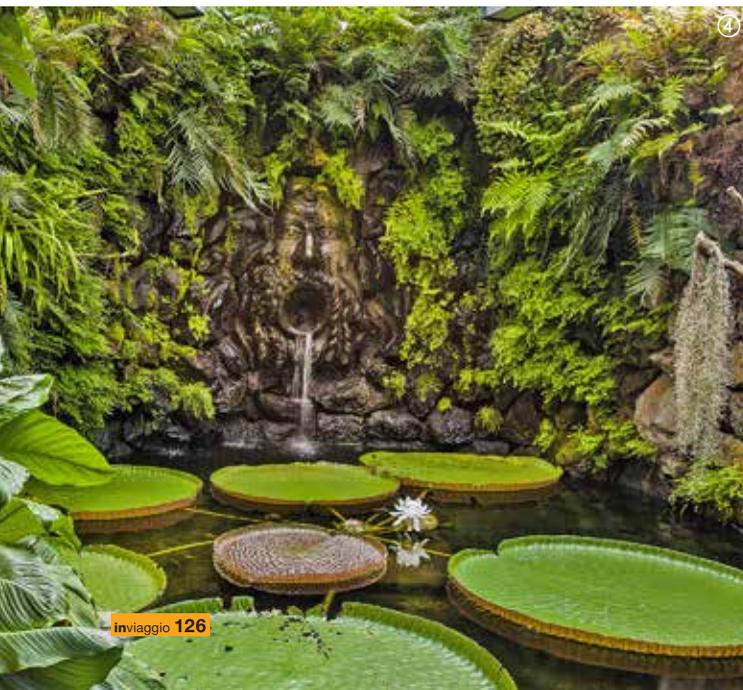




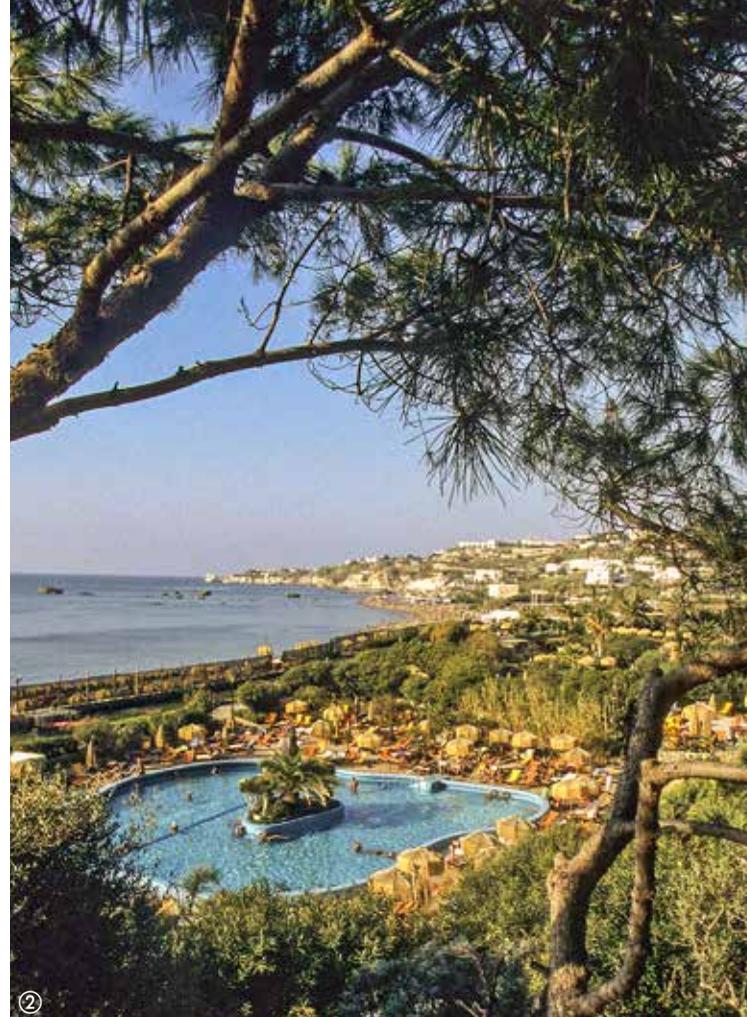
1



3



4



2



dessert Napul'è, che riassume in una sola portata i dolci più rappresentativi di Napoli, serviti con la tradizionale cuccuma di caffè. Spostandosi da Ischia a Casamicciola Terme, al **Parco Castiglione** i piaceri della gola vanno a braccetto con il wellness: prima ci si immerge nelle piscine termali, poi si pranza nel vicino ristorante **Guarracino**, con i tavoli a pelo d'acqua. In zona, il Lido La Brezza e il Lido Blue Bay nei mesi estivi organizzano aperitivi con *dj* set gettonatissimi dai più giovani.

**Coccole, passeggiate nel verde e buon cibo**

Allungata su una baia, da cui spunta una grande roccia a forma di fungo, la vicina Lacco Ameno deve la sua fortuna all'industriale Angelo Rizzoli, che negli anni Cinquanta s'innamorò del luogo e trasformò un borgo di pescatori in un'icona mediterranea, portando a Ischia le stelle di Hollywood. Mezzo secolo dopo, conserva il suo discreto fascino d'antan: il cuore del paese è la piazzetta di Santa Restituta, su cui affaccia il lussuoso Albergo della Regina Isabella, che fu il nido d'amore di Richard Burton ed Elizabeth

Taylor mentre giravano il film *Cleopatra*, che li fece incontrare e innamorare. Ancora oggi l'hotel è uno degli indirizzi più affascinanti d'Italia, e ospita il ristorante stellato **Indaco**, guidato dallo chef Pasquale Palamaro: la cena al chiaro di luna sulla terrazza affacciata sulla baia illuminata è una esperienza che non si dimentica. Nei dintorni c'è il parco botanico e termale **Negombo**, una grande oasi di piscine termali e rigogliosa vegetazione mediterranea incastonata a più livelli nella baia a mezzaluna di San Montano. All'interno, in posizione panoramica si trova la coloratissima trattoria Casa Colonica, dove i piatti semplici e freschi della cucina isolana sono serviti in un'ariosa veranda, accanto a un laghetto popolato di carpe e ninfee. Nei vicini **Giardini La Mortella** la natura fa rima con la musica: all'interno, un teatro all'aperto nelle sere d'estate ospita concerti sinfonici. Il parco è la "creatura" di Susana Walton, moglie del compositore inglese William Walton, che in 50 anni riuscì a trasformare un vallone brullo e assolato sopra Forio d'Ischia in un Giardino dell'Eden. Nella parte bassa del parco, disseminata da fontane e piccoli corsi d'acqua, si passeggia per

- 1. La Chiesa del Soccorso e il torrione, simboli di Forio d'Ischia.
  - 2. Una delle numerose piscine termali dei Giardini Poseidon affacciate sulla Baia di Citara, a Forio d'Ischia.
  - 3. I doccioni termali del Parco Negombo, a Lacco Ameno.
  - 4. Piante acquatiche ai Giardini La Mortella, a Forio d'Ischia.
- Sotto.** Il Golfo di Napoli fa da cornice al Castello Aragonese, la cui struttura (1477) ricalca quella del Maschio Angioino a Napoli.

## INDIRIZZI

### Bar Calise Ischia

**Ischia Porto (NA)**

Piazza degli Eroi ☎ 081 991270; barcalise.com

### Bar Epomeo

**Ischia Porto (NA)**

Piazza Antica Reggia  
☎ 081 991378;  
barepomeo.it

### Castello Aragonese

**Ischia Ponte (NA)**

☎ 081 992834;  
castelloaragoneseischia.com  
Orario: dalle 9 al tramonto.  
**Ingresso:** 10 €.

### Ristorante Giardino Eden

**Ischia Ponte (NA)** Via Nuova Cartaromana 62  
☎ 081 985015;  
giardinoedenischia.it  
**Prezzo medio:** 70 €.

### Il Giardino Mediterraneo

**Ischia (NA)** Via Nuova dei Conti 43  
☎ 335 1319722;  
ilgiardinomediterraneo.it  
**Prezzo medio:** 35 €.

### Ristorante Dani Maison

**Ischia (NA)** Via Montetignuso 4 ☎ 081 993190; danimaison.it  
**Prezzo medio:** menù da 170 €, à la carte 150 €; solo su prenotazione.

### Parco Castiglione Resort & Spa

**Casamicciola Terme (NA)** Via Castiglione 62  
☎ 081 982551;  
termecastiglione.it  
Orario: parco termale 9-19, aperte fino al 20 ottobre. **Ingresso:** 28 €.

### Guarracino Ristorante

**Casamicciola Terme (NA)** Via Castiglione 62  
☎ 081 982527;  
ristoranteguarracino.it  
**Prezzo medio:** 40 €.

### Ristorante Indaco

**Lacco Ameno (NA)**

Piazza Santa Restituta 1, c/o Albergo Regina Isabella ☎ 081 99432;

reginaisabella.com/en/ristoranti/indaco-restaurant-hotel-ischia  
**Prezzo medio:** 90 €.

### Parco Negombo

**Lacco Ameno (NA)**

Via San Montano ☎ 081 986152; negombo.it  
**Ingresso:** intera giornata da 33 €.

### Giardini la Mortella

**Forio d'Ischia (NA)** Via Francesco Calise 45  
☎ 081 986220;  
lamortella.org  
Orario: fino al 3/11 mar., gio., sab. e dom. 9-19.  
**Ingresso:** 12 €.

### Caffè Internazionale

**Forio d'Ischia (NA)** Via Francesco Regine 41  
☎ 081 98924.

### Pietratorcia Wine Bar

**Forio d'Ischia (NA)** Via Marina 11 ☎ 081 3332037.

### Umberto a Mare

**Forio d'Ischia (NA)** Via Soccorso 2 ☎ 081 997171; umbertoamare.it  
**Prezzo medio:** 70 €.

### Giardini Poseidon Terme

**Forio d'Ischia (NA)**

Via Giovanni Mazzella ☎ 081 9087111  
giardiniposeidonterme.com  
Orario: fino al 31/10 9-19; dal 1/10 fino alle 18.30.  
**Ingresso:** da 33 €.

### Giardini Ravino

**Forio d'Ischia (NA)**

Località Citara, Via Provinciale Panza ☎ 081 997783; ravino.it  
Orario: fino al 15/11 dalle 9 al tramonto, chiuso mar. e gio. **Ingresso:** 10 €.

### Terme di Cavascura

**Serrara Fontana (NA)**

Via Cavascura ☎ 081 905564; cavascura.it/  
terme  
Orario: 8-18, aperto fino al 20/10.  
**Ingresso:** 1 €, bagni termali da 20 €.

### Taverna Pietropaolo detto Stalino

**Serrara Fontana (NA)**

Località Cavascura, Spiaggia dei Maronti, Via lesca 10 ☎ 081 905870.  
**Prezzo medio:** 20 €.



Sopra. Giuseppe D'Ambra, creatore e proprietario dei Giardini Ravino, a Forio d'Ischia, alle prese con una pianta succulenta.

sentieri umidi e ombrosi immersi nella vegetazione subtropicale e punteggiati da fiori esotici dai colori sgargianti. La flora diventa tipicamente mediterranea nel giardino superiore, dove la vista si apre sul versante occidentale dell'isola, dal Monte Epomeo al mare, fino ad avvistare il profilo di Ventotene all'orizzonte.

Allungato sul litorale è Forio d'Ischia, un ex paese contadino diventato un vivace centro balneare.

Sul corso c'è il **Caffè Internazionale** (Bar Maria), che con le foto e i quadri d'epoca riporta agli anni '50 e '60, quando qui erano soliti ritrovarsi artisti e intellettuali italiani e stranieri, da Truman Capote a Wystan Auden, da Pasolini alla Morante. Sui tetti del centro svettano la Torre di avvistamento e la Cupola colorata della Chiesa di San Gaetano;

in un vicolo vicino si trova il **Pietratorcia Wine Bar**, che organizza serate e incontri letterari e

dove si possono assaggiare i vini dell'omonima cantina ischitana. A due passi c'è il lungomare, chiuso dalla sagoma bianca della Chiesa del Soccorso, a picco sul blu: all'interno spicca la statua lignea di una Madonna combattente, che schiaccia sotto il piede un demonio, brandendo un bastone. Accanto all'edificio, il ristorante

**Umberto a Mare** propone cucina creativa di pesce a bordo acqua. Nei dintorni, l'ampia Baia di Citara ospita i

**Giardini Poseidon**, il complesso termale più grande dell'isola, con piscine di ogni tipo. Più in alto, i **Giardini Ravino** sorprendono con

la loro ricchissima collezione di cactus e piante succulente. Pochi chilometri più a sud, fra alte rocce a strapiombo si apre la Baia di Sorgeto, con una sorgente termale che sgorga in mare, creando piscine naturali di acqua calda dove è piacevole fare il bagno tutto l'anno.

### Un angolo di paradiso naturale

Sul versante meridionale dell'isola affaccia il delizioso borgo marinaro di **Sant'Angelo**, che con le sue casette colorate pare una Capri in miniatura, dove si gira solo a piedi (o in ape taxi) e tutti i vicoli sbucano nella piazzetta centrale. Dal suo porticciolo partono le barche per la spiaggia dei Maronti, di scura sabbia vulcanica, punteggiata da sbuffanti fumarole di acqua sulfurea. Alle sue spalle, un piccolo canyon di tufo conduce alle **Terme di Cavascura**, un bacino idrologico naturale utilizzato sin dai tempi dei Romani, con vasche e grotte per la sauna scavate nella pietra, dove si possono fare i fanghi all'area aperta. E, prima di rientrare in paese, per una cena ruspante si va alla **Taverna Pietropaolo detto Stalino**, una delle preferite dalla cancelliera tedesca Angela Merkel, che a Sant'Angelo è di casa.

## DOVE DORMIRE

da 44 a 220 euro in camera doppia

**Romantica Resort & Spa ★★☆☆**

Sopra Sant'Angelo, in stile ischitano, offre il parco termale privato più grande dell'isola, con una quindicina fra piscine coperte e all'aperto e un centro dove fare massaggi, inalazioni e fanghi. Buona anche la cucina.

**Serrara Fontana (NA)** Località Sant'Angelo, Via Ruffano 11 ☎ 081 999216; [hotelromantica.it](http://hotelromantica.it) **Prezzi:** da 120 € con colazione e accesso al parco termale.

**Hotel della Baia ★★☆☆**

Nel verde del Parco Negombo, ha 16 camere nell'edificio centrale e 5 unità indipendenti. Per chi sceglie la mezza pensione è incluso l'ingresso al parco termale.

**Lacco Ameno (NA)** Baia di San Montano ☎ 081 995453; [hoteldellabaia.negombo.it](http://hoteldellabaia.negombo.it) **Prezzi:** da 220 € con colazione.

**Albergo La Reginella Resort & Spa ★★☆☆**

Affacciata sulla piazza centrale, questa storica dimora ha un grande giardino con le piscine termali. Le camere sono sobrie ed eleganti, con pavimenti e dettagli in ceramica locale. Ristorante, Spa e navetta per San Montano.

**Lacco Ameno (NA)** Corso Angelo Rizzoli 154/156/158 ☎ 081 994300; [albergo.lareginella.it](http://albergo.lareginella.it) **Prezzi:** da 130 € con colazione.

**Albergo Il Monastero**

All'interno delle mura del Castello Aragonese, un convento del Cinquecento è stato trasformato in un albergo di charme. Le camere, ricavate dalle celle, e gli ambienti invitano al relax e alla meditazione.

**Ischia Ponte (NA)** Castello Aragonese ☎ 081 992435; [albergoilmonastero.it](http://albergoilmonastero.it) **Prezzi:** da 105 € con colazione.

**Tenuta del Poggio Antico ★★☆☆**

Nella campagna, una struttura dalle linee moderne ma ispirate all'architettura tradizionale dell'isola. Camere luminose e curate; all'esterno una piscina nel verde, con idromassaggio e un'area solarium.

**Forio d'Ischia (NA)** Località Montecorvo, Via Bellomo 2 ☎ 081 986123; [ilpoggioantico.com](http://ilpoggioantico.com) **Prezzi:** da 100 € con colazione.

## COSA FARE

Scoprire il Monte Epomeo, passeggiare con gusto, beneficiare delle acque termali

**Passeggiata in vetta**

Da Serrara Fontana, il paese più alto dell'isola, parte il sentiero che sale alla cima del **Monte Epomeo** (789 m), un grande masso di tufo verdastro in cui sono stati scavati l'eremo e la chiesetta di San Nicola. Il panorama è fantastico: Capri, Ponza e Gaeta a nord; a est, invece, sventa il Vesuvio, con il Golfo di Napoli e la Penisola Sorrentina.



ROMANTICA RESORT &amp; SPA



HOTEL DELLA BAIÀ



ALBERGO LA REGINELLA RESORT &amp; SPA



ALBERGO IL MONASTERO



TENUTA DEL POGGIO ANTICO

TOP  
inviaggio**Villa Angela ★★☆☆**

Immerso in un rigoglioso giardino mediterraneo, questo grazioso hotel a gestione familiare offre uno stabilimento con centro benessere e due piscine termali.

**Forio d'Ischia (NA)** Via Provinciale Panza 220 ☎ 081 3332191; [hotelvillaangela.it](http://hotelvillaangela.it) **Prezzi:** da 70 € con colazione.

**Hotel Residence Torre Sant'Angelo ★★☆☆**

In posizione panoramica, è un accogliente hotel a gestione familiare. Ha ristorante e una bella area relax esterna con piscina e jacuzzi di acqua termale calda e un'altra piscina di acqua dolce.

**Forio d'Ischia (NA)** Via Fumerie 68 ☎ 081 907698; [torresantangelo.com](http://torresantangelo.com) **Prezzi:** da 69 € con colazione.

**Residence Villa Ravino**

I monolocali e bilocali di questo residence sono ricavati in piccole casette bianche in stile mediterraneo all'interno del Giardino Ravino. Gli ospiti hanno a disposizione un caffè-lounge dove è servita la prima colazione e un'area esterna con piscina, solarium e serra con hammam e bagno geotermico.

**Forio d'Ischia (NA)** Via Provinciale Panza, 140b ☎ 081 997783; [ravino.it](http://ravino.it) **Prezzi:** da 68 € con colazione.

**Hotel Pineta ★★☆☆**

In posizione centrale ma tranquilla, circondato da un giardino, questo albergo a conduzione familiare ha 60 camere, ristorante con terrazza affacciata sul verde, due piscine termali e un piccolo centro benessere.

**Ischia Porto (NA)** Via Antonio Sogliuzzo 55 ☎ 081 991230; [hotelpinetaischia.it](http://hotelpinetaischia.it) **Prezzi:** da 60 € con colazione.

**Villa Loreta**

A due passi dalla spiaggia di Citara, appartamenti vista mare semplici e graziosi. All'esterno c'è un giardinetto fiorito comune. Su richiesta viene servita la prima colazione.

**Forio d'Ischia (NA)** Via Provinciale Panza ☎ 081 907669; [appartamentiforio.com](http://appartamentiforio.com) **Prezzi:** da 44 €, colazione 10 €.

**Trekking nell'entroterra**

Con i suoi bei panorami, le specie botaniche rare e le meraviglie geologiche, l'entroterra di Ischia è ideale per il trekking. **Platypus Tour** (Barano d'Ischia, Via Pendio del Gelso 10 ☎ 081 990118; [platypustour.it](http://platypustour.it) **Prezzi:** da 100 €) propone itinerari con guide ambientali e percorsi di vario genere, dall'arte a quelli enogastronomici tra case rupestri e cantine.

**Terme alla fonte delle ninfe**

Le acque della Sorgente di Nitrodi sono usate sin dai tempi antichi per curare i disturbi della pelle e alleviare artrosi e reumatismi. Per provarne i benefici, attaccata alla foce c'è la **Fonte delle Ninfe Nitrodi** (Barano d'Ischia, Via Pendio Nitrodi ☎ 081 990528; [fontenifinenitrodi.com](http://fontenifinenitrodi.com) **Ingresso:** da 12 €), con docce e un'Oasi Benessere.